



STOP Violences™

Rendre les violences lisibles pour mieux agir
Institut pour la prévention des violences
et des risques psychosociaux

GRILLE D'IDENTIFICATION RAPIDE (OUTIL 1.1)

VIOLENCES PSYCHOLOGIQUES

Grille de détection rapide des systèmes de violence

La Grille de repérage préliminaire est un outil de dépistage rapide permettant d'identifier, dès le premier contact, des comportements ou situations relevant potentiellement de violences psychologiques conjugales.

Cet outil n'a pas pour objectif de qualifier juridiquement les faits, mais de détecter rapidement la présence d'éléments préoccupants et d'orienter la personne vers un entretien structuré ou une demande mise en sécurité, si nécessaire.

1. Objectifs

- Détecter les indicateurs précoces de violences psychologiques.
- Harmoniser le dépistage entre intervenants de première ligne.
- Établir une première trace documentaire pour faciliter la continuité de l'évaluation.
- Soutenir la prise de décision rapide sur l'orientation ou la mise en sécurité.

2. Public cible

Médecins, infirmiers, psychologues, assistants sociaux, policiers, avocats, médiateurs familiaux, éducateurs, travailleurs sociaux, tout professionnel de première ligne.

3. Modalités d'utilisation

- **Contexte sécurisé** : garantir que l'entretien se déroule hors de la présence de l'auteur présumé.
- **Présentation claire** : expliquer qu'il s'agit d'un outil rapide, sans obligation de tout détailler.
- **Observation + questions courtes** : utiliser les indicateurs comme support pour repérer les signaux.
- **Codage** : cocher la case correspondante et noter le domaine/sous-catégorie.
- **Décision rapide** : déterminer l'orientation selon le nombre/nature des indicateurs.



STOP Violences™

Rendre les violences lisibles pour mieux agir
Institut pour la prévention des violences
et des risques psychosociaux

GRILLE D'IDENTIFICATION RAPIDE (OUTIL 1.1)

VIOLENCES PSYCHOLOGIQUES

2. Indicateurs

Manipulations directes

Indicateur (formulation simplifiée)	Oui	Non	Commentaires factuels
<i>Mensonges, promesses non tenues, flatteries intéressées</i>	0	0	
<i>Interdiction de travailler ou pression à la dépendance économique</i>	0	0	
<i>Endettement forcé ou manipulation des biens</i>	0	0	
<i>Surveillance ou intrusion dans la vie privée</i>	0	0	
<i>Contrôle des finances ou maintien délibéré dans la dépendance</i>	0	0	



Inversion / Gaslighting / Déstabilisation

Indicateur (formulation simplifiée)	Oui	Non	Commentaires factuels
<i>Doutes sur la mémoire ou les faits</i>	0	0	
<i>Inversion du rôle victime / bourreau</i>	0	0	
<i>Déréalisation émotionnelle</i>	0	0	
<i>Contradictions permanentes et injonctions paradoxales</i>	0	0	
<i>Contrôle par la confusion ou stratégie du flou</i>	0	0	



Rejet, culpabilité et retrait émotionnel

Indicateur (formulation simplifiée)	Oui	Non	Commentaires factuels
<i>Remarques culpabilisantes ou insinuations destructrices</i>	0	0	
<i>Silence punitif, retrait affectif, regard méprisant</i>	0	0	
<i>Dévalorisation directe ou insinuée</i>	0	0	
<i>Accusations injustes et reproches constants</i>	0	0	
<i>Instabilité affective et punitions émotionnelles</i>	0	0	



Pression sociale, moquerie et dévalorisation publique/privée

Indicateur (formulation simplifiée)	Oui	Non	Commentaires factuels
<i>Dénigrement, moqueries, sarcasmes blessants</i>	0	0	
<i>Comparaisons humiliantes et rumeurs dévalorisantes</i>	0	0	
<i>Isolement social et discrédit dans l'entourage</i>	0	0	
<i>Contrôle des fréquentations et des opinions</i>	0	0	
<i>Humiliations en public ou critiques devant les enfants</i>	0	0	



Pouvoir & Contrôle

Indicateur (formulation simplifiée)	Oui	Non	Commentaires factuels
<i>Menaces voilées ou explicites</i>	0	0	
<i>Humiliations et rabaissements directs</i>	0	0	
<i>Domination physique ou spatiale</i>	0	0	
<i>Contrôle matériel ou logistique absolu</i>	0	0	
<i>Prise de pouvoir dans la parentalité ou l'intimité</i>	0	0	



3. Analyse rapide et orientation

- **Nombre total d'indicateurs cochés :**

- **Niveaux de dangerosité :**

1 - Faible (0 à 4 indicateurs)

0 Les comportements relevés sont isolés ou occasionnels, sans menace immédiate pour la sécurité physique ou psychologique.

0 Risque principalement psychologique ou relationnels à court terme.

0 Actions recommandées : Informer la personne, fournir des ressources (numéros d'aide, brochures, liens vers des sites officiels), proposer un suivi ou un entretien approfondi.

2 - Modéré (5 à 12 indicateurs)

0 Multiples formes de violences psychologiques ou de contrôle répétées.

0 Les effets sur la santé mentale ou l'autonomie sont déjà perceptibles (anxiété, isolement, perte de confiance, épuisement).

0 Danger latent pouvant s'aggraver rapidement

0 Actions recommandées : Proposer un entretien structuré ou une évaluation approfondie, orienter vers un professionnel spécialisé (service d'aide aux victimes, psy, avocat, etc.).

3 - Elevé (> 12 indicateurs ou indicateur(s) grave(s) spécifique(s))

0 Présence de comportements menaçants, coercitifs, intrusifs ou humiliant répétés et cumulés, ou un seul indicateur particulièrement critique (ex. menace de mort, isolement total, contrôle financier absolu).

0 Danger immédiat pour la sécurité physique, psychologique ou sociale.

0 Actions recommandées : Activation d'une procédure d'urgence, mise en sécurité de la victime (orientation vers un refuge, appel police / 112), contact avec des services spécialisés.

Actions entreprises :



STOP Violences™

Rendre les violences lisibles pour mieux agir

Institut pour la prévention des violences
et des risques psychosociaux

GRILLE D'IDENTIFICATION RAPIDE (OUTIL 1.1)

VIOLENCES PSYCHOLOGIQUES

Actions entreprises (suite) :

Fait le,

À :

Nom, Prénom & Signature