

# DOSSIER DE PRESSE



---

## LANCEMENT OFFICIEL 22 FÉVRIER 2026 – JOURNÉE EUROPÉENNE DES VICTIMES

---

### 1. Communiqué de presse

Pour diffusion le 23 février 2026

#### **Une nouvelle organisation indépendante pour comprendre, analyser et prévenir les violences**

Louvain-la-Neuve, le 22 février 2026 — À l'occasion de la Journée européenne des victimes, **STOP Violences™** annonce officiellement sa création en tant qu'ASBL indépendante, dédiée à la prévention, à l'analyse et à la structuration de la compréhension des violences — dans toutes leurs formes et tous les contextes où elles s'exercent.

Portée par Patricia N'KITA, fondatrice, et par un Conseil d'Administration composé de professionnels engagés, STOP Violences™ se positionne délibérément en soutien aux acteurs de terrain — et non en substitution à ceux qui accompagnent, soignent ou protègent chaque jour les personnes concernées.

*"Les professionnels de première ligne manquent d'outils structurés, de données fiables et de cadres d'analyse partagés. STOP Violences™ est née pour combler ces manques — pas pour remplacer ce qui existe, mais pour le renforcer."*

**Patricia N'KITA, Fondatrice**



## Deux annonces pour ce lancement

Première annonce : Publication du référentiel Violences Psychologiques

STOP Violences™ a rendu public ce 22 février 2026 son premier outil concret : le référentiel Violences Psychologiques, issu de l'outil Balles Perdues™, dédié à l'identification et à la compréhension des violences psychologiques. Structuré en 5 domaines et 25 sous-catégories, il est accompagné d'une grille d'identification rapide destinée aux professionnels d'accueil de première ligne : Services d'Aide Policière aux Victimes (SAPV), structures d'aide aux victimes, plannings familiaux, travailleurs sociaux, etc.

Deuxième annonce : Appel au soutien des ASBL partenaires

Pour mener à bien sa mission, STOP Violences™ invite les ASBL partageant ses valeurs à rejoindre son réseau de membres. En soutenant financièrement les travaux de l'organisation, ces partenaires contribuent à la production d'outils, de données et d'une veille documentaire mis à disposition de l'ensemble de la communauté professionnelle, mais également à l'élaboration de projets et des dispositifs communs dédiés à la compréhension et à la prévention des violences, dans un cadre éthique, rigoureux et non marchand – [Nous soutenir | STOP Violences](#).

## 2. Présentation de STOP Violences™

### Pourquoi l'ASBL STOP Violences est-elle nécessaire ?

Les violences existent dans toutes les sphères de la société. Pourtant, elles restent trop souvent mal identifiées, insuffisamment qualifiées et traitées de manière fragmentée.

Plusieurs constats fondent la création de STOP Violences™ :

- Les données manquent ou sont insuffisamment structurées. Les chiffres disponibles sont partiels, décontextualisés, parfois manipulés. Les professionnels de terrain disposent de peu d'outils pour objectiver les situations qu'ils rencontrent.
- Les réponses sont cloisonnées. Chaque secteur développe ses propres approches sans cadre transversal partagé. Cette fragmentation produit des angles morts et des incohérences qui fragilisent les réponses apportées.
- Les acteurs de terrain sont surchargés. Face à la complexité des situations, ils manquent de repères, d'outils et de formations adaptées, souvent sans soutien méthodologique structuré.
- L'absence de preuve est trop souvent confondue avec l'absence de violence. Des mécanismes d'emprise ou de domination sont requalifiés en conflits ordinaires. Cette lecture appauvrie empêche l'action juste et alimente l'inaction.

STOP Violences™ existe pour changer cela – avec rigueur, méthode et indépendance.



## Ce que fait concrètement STOP Violences™

STOP Violences™ n'est ni une ligne d'écoute, ni un service d'accompagnement individuel, ni une campagne de sensibilisation. C'est une organisation de structuration collective, dont les activités s'organisent autour de quatre pôles thématiques et d'une cellule transversale.

### Pôle 1 Violences privées et familiales

Ce pôle analyse et documente les violences conjugales, intrafamiliales, envers les enfants et les aînés – y compris le contrôle coercitif, les violences économiques et les violences numériques dans la sphère privée.

Il produit des analyses thématiques et notes de cadrage, des cadres d'évaluation et repères analytiques, des ressources documentaires, des outils pédagogiques, des contributions à l'Observatoire des violences psychologiques et des actions de sensibilisation fondées sur des éléments objectifs. Il assure également la mise en lien avec les dispositifs existants : SAPV, services d'aide aux victimes, CPAS, plannings familiaux.

### Pôle 2 Violences organisationnelles & risques psychosociaux

Ce pôle analyse et prévient les violences en milieu de travail : harcèlement moral et sexuel, violences managériales, organisations pathogènes, risques psychosociaux, violences numériques en contexte professionnel.

Il produit des outils d'analyse RPS, réalise des audits et diagnostics organisationnels non commerciaux (limités au diagnostic et aux recommandations) menés par des professionnels qualifiés, des ateliers et formations à destination des managers et équipes, des conférences thématiques, des études et publications visant à éclairer les pratiques et les politiques de prévention. Il favorise un dialogue interprofessionnel structuré.

### Pôle 3 Violences scolaires et jeunesse

Ce pôle analyse et prévient les violences touchant les enfants et les jeunes dans les contextes éducatifs : harcèlement scolaire, cyberharcèlement, violences entre pairs, violences éducatives ordinaires, exclusion et discrimination.

Il produit des outils d'analyse du climat scolaire, des ressources pédagogiques adaptées aux élèves, parents et équipes éducatives, des programmes de prévention évalués et reproductibles, des formations à destination des acteurs de l'éducation, des supports à destination du public jeunesse. Il collabore avec les établissements scolaires, services éducatifs et partenaires spécialisés.

### Pôle 4 Violences Institutionnelles

Ce pôle analyse les violences produites ou maintenues par les systèmes et les institutions : violences secondaires en justice, violences en milieu de soins, violences administratives, discriminations structurelles dans l'accès aux droits, angles morts des dispositifs de protection.

Il produit des analyses thématiques et référentiels d'identification des violences systémiques, des ressources documentaires à destination des professionnels et décideurs, des contributions à des rapports et publications visant à éclairer les politiques publiques, des outils pédagogiques et des actions de sensibilisation adaptées aux acteurs institutionnels..



## Cellule transversale Données, enquêtes, innovation & co-construction

Socle commun à l'ensemble des pôles, la cellule transversale remplit deux fonctions indissociables.

- Données & enquêtes : Collecte et analyse rigoureuse de données qualitatives et quantitatives issues du terrain, en lien avec les ASBL membres et les professionnels. Veille scientifique, documentaire et législative permanente. Animation de l'Observatoire des violences. Production d'indicateurs de pilotage et de reporting.
- Innovation, outils & transmission : Développement et validation méthodologique d'outils interdisciplinaires, conception de contenus de formation et programmes e-learning, production de kits pédagogiques et ressources numériques, soutien méthodologique constant aux quatre pôles, structuration des cadres d'usage et de protection de la propriété intellectuelle, création et animation de partenariats académiques et professionnels.

## Ce que STOP Violences™ n'est pas

Cette clarification est fondamentale.

STOP Violences™ ne prend pas en charge les personnes directement, ne gère pas de dossiers individuels, n'assure pas d'accompagnement thérapeutique et n'est pas une ligne d'écoute. Elle ne concurrence aucun acteur existant.

Son rôle est de produire ce qui manque pour que ceux qui agissent au quotidien sur le terrain puissent agir encore mieux : des données fiables, des outils rigoureux, des cadres d'analyse partagés et une veille documentaire mutualisée.

*"Notre rôle n'est pas de faire ce que d'autres font déjà bien. Notre rôle est de construire ce qui n'existe pas encore – et mettre ces ressources au service de ceux qui en ont besoin chaque jour."*

**Patricia N'KITA, Fondatrice**



## Nos principes fondateurs

- **Indépendance** : Aucune dépendance financière, politique ou médiatique susceptible d'influencer nos orientations ou nos analyses.
- **Rigueur méthodologique** : Nous ne travaillons qu'à partir de données structurées, de cadres vérifiables et d'outils professionnels reconnus.
- **Séparation vécu personnel / mission collective** : Les parcours individuels nourrissent la lucidité, jamais la communication.
- **Refus de l'instrumentalisation** : Pas d'exploitation de la souffrance, pas de simplification abusive, pas de récupération médiatique ou politique.
- **Approche systémique et non hiérarchisante** : Aucun contexte de violence n'est secondaire ou moins légitime qu'un autre.

## 3. Publication inaugurale : le référentiel Violences Psychologiques

### Pourquoi un référentiel sur les violences psychologiques ?

Les violences psychologiques sont parmi les plus difficiles à identifier et à qualifier. Elles ne laissent pas de traces visibles. Elles se dissimulent derrière des dynamiques relationnelles complexes. Trop souvent minimisées – par les personnes concernées, leur entourage, et parfois par les professionnels qui les reçoivent – leurs effets sont pourtant profonds et durables. Elles constituent fréquemment le socle sur lequel s'installent d'autres formes de violence.

Le référentiel Violences Psychologiques, issu de l'outil Balles Perdues™, est né de ce constat. Conçu pour structurer la compréhension des mécanismes de violence psychologique, il propose un cadre d'analyse rigoureux, utilisable dans des contextes professionnels variés : justice, santé, travail social, ressources humaines, éducation.

Le référentiel est structuré en 5 domaines et 25 sous-catégories.

#### MANIPULATIONS DIRECTES

Obtenir ce que l'on veut sans confrontation ouverte, en influençant les pensées, décisions ou comportements de l'autre de manière détournée.

- 1.1 - Mensonges, promesses non tenues, flatteries intéressées
- 1.2 - Interdiction de travailler ou pression à la dépendance économique
- 1.3 - Endettement forcé ou manipulation des biens
- 1.4 - Surveillance ou intrusion dans la vie privée
- 1.5 - Contrôle des finances présenté comme une norme



### INVERSION-GASLIGHTING- DÉSTABILISATION

Altérer la perception de la réalité de la victime pour l'amener à douter d'elle-même, de sa mémoire, de ses émotions ou de son rôle. Il s'agit de déstabiliser la construction psychique de l'autre afin de rendre toute réaction, plainte ou révolte inopérante, en inversant subtilement les rôles ou les responsabilités.

- 2.1 - Doutes sur la mémoire ou les faits
- 2.2 - Inversion du rôle victime/bourreau
- 2.3 - Déréalisation émotionnelle
- 2.4 - Contradictions permanentes et injections paradoxales
- 2.5 - Contrôle par la confusion ou stratégie du flou

### REJET, CULPABILISATION ET RETRAIT ÉMOTIONNEL

Imposer une forme de punition affective, d'isolement ou de conditionnalité de l'amour pour obtenir obéissance ou repentir. Ces formes de rejet ou de culpabilisation induisent chez la victime une peur constante de mal faire et une dépendance émotionnelle, jusqu'à l'effacement de soi.

- 3.1 - Remarques culpabilisantes, insinuations destructrices
- 3.2 - Silence punitif, retrait affectif, regard méprisant
- 3.3 - Dévalorisation directe ou insinuée
- 3.4 - Accusations injustes et reproches constants
- 3.5 - Instabilité affective et punitions émotionnelles

### PRESSION SOCIALE, MOQUERIE ET DÉVALORISATION PUBLIQUE/PRIVÉE

Utiliser le regard des autres comme levier de domination, en exposant, ridiculisant ou marginalisant l'autre pour renforcer sa soumission. Ces agressions minent l'estime de soi en public comme en privé, en installant une honte durable et une peur du jugement social et familial..

- 4.1 - Dénigrement, moqueries, sarcasmes blessants déguisés en humour
- 4.2 - Comparaisons humiliantes et rumeurs dévalorisantes
- 4.3 - Isolement social et discrédit dans l'entourage
- 4.4 - Contrôle des fréquentations et des opinions
- 4.5 - Humiliations en public, critiques en groupe ou devant les enfants

### POUVOIR & CONTRÔLE (MENACE, DOMINATION, HUMILIATION)

Asseoir une domination totale sur l'autre, en utilisant des moyens de coercition explicites ou implicites. Cela peut passer par la peur, la privation de liberté, l'humiliation ou l'exploitation des enfants, avec pour finalité la soumission complète de la victime dans tous les aspects de sa vie.

- 5.1 - Menaces voilées ou explicites
- 5.2 - Humiliations et rabaissements directs
- 5.3 - Domination physique ou spatiale
- 5.4 - Contrôle matériel ou logistique absolu
- 5.5 - Prise de pouvoir dans la parentalité



## 4. Soutenir STOP Violences™ – Appel aux ASBL partenaires

### **Un soutien collectif au service d'une communauté professionnelle**

STOP Violences™ ne fonctionne pas en circuit fermé. Sa capacité à mener des projets transversaux ambitieux dépend directement du soutien des acteurs de terrain. C'est pourquoi elle invite les ASBL partageant ses valeurs à devenir membres partenaires ; en finançant des travaux dont bénéficiera l'ensemble de la communauté professionnelle engagée dans la prévention et la compréhension des violences.

### **Ce que le soutien permet concrètement**

#### Financer la production d'outils méthodologiques adaptés aux réalités du terrain

Votre adhésion contribue directement au développement de référentiels sectoriels, grilles d'analyse, guides pratiques, modules de formation e-learning et kits pédagogiques ; conçus pour répondre aux besoins concrets des professionnels de première ligne, et mis à disposition de l'ensemble de la communauté.

#### Soutenir la production de données fiables issues du terrain

Trop souvent, les chiffres sur les violences sont partiels, décontextualisés ou produits dans des logiques qui en déforment la lecture. Certains sont manipulés. D'autres simplement inexistantes. En soutenant STOP Violences™, votre ASBL contribue à financer une collecte rigoureuse, éthique et anonymisée de données réelles – notamment via l'Observatoire des violences et des enquêtes sectorielles – pour que les réponses apportées soient enfin à la hauteur des réalités vécues.

#### Participer à des projets interdisciplinaires structurants

STOP Violences™ développe des projets transversaux ambitieux : tables rondes réunissant professionnels de la justice, de la santé, du social, de l'éducation et des RH ; groupes de travail intersectoriels sur des problématiques communes ; partenariats de recherche-action avec des acteurs du terrain ; journées d'étude annuelles rassemblant un public multidisciplinaire. En tant que membre, votre structure peut contribuer à ces travaux et bénéficier de leurs résultats.

#### Accéder à une veille documentaire et législative mutualisée

En tant que membre, votre structure bénéficie de synthèses mensuelles des évolutions législatives, de publications scientifiques, de nouvelles pratiques et d'alertes ciblées sur les sujets critiques pour votre secteur d'activité.



## Bénéficier des outils et ressources développés par STOP Violences™

Référentiels d'analyse, grilles d'identification, supports pédagogiques, programmes de formation, les productions de STOP Violences™ sont accessibles en priorité aux membres, dans un cadre d'usage clairement défini. Cela inclut l'accès anticipé aux outils en développement et la possibilité de participer aux groupes-pilotes pour tester et affiner les nouveaux référentiels avant leur publication. Certains services (formations, outils issus de partenariats) sont proposés à tarifs préférentiels réservés aux membres.

## Soutenir une voix collective indépendante

En rejoignant un réseau structuré et indépendant, votre ASBL contribue à renforcer une présence collective plus lisible, mieux documentée et plus audible auprès des décideurs, des institutions et des médias ; au bénéfice de l'ensemble du secteur. Cela inclut des positionnements communs dans les consultations publiques, la production de mémorandums étayés par des données terrain et une représentation structurée du secteur.

## **Une approche éthique des données**

STOP Violences™ repose sur une conviction fondamentale : les données sur les violences doivent venir du terrain, pas des tableaux.

STOP Violences™ s'engage à produire des données fiables, contextualisées et utilisables ; collectées dans un cadre éthique strict, dans le respect de l'anonymat absolu des personnes concernées et des cadres légaux en vigueur. Ces données sont produites au bénéfice de l'ensemble de la communauté professionnelle, et non au service d'intérêts particuliers.

## **Ce que l'adhésion n'implique pas**

- Aucune cession de données personnelles ou de dossiers individuels
- Aucune subordination à STOP Violences™ dans vos orientations ou vos pratiques
- Aucune concurrence avec votre mission propre
- Aucun engagement financier disproportionné (cotisation adaptée à la taille de la structure)



## Comment rejoindre le réseau STOP Violences™

L'adhésion est ouverte aux ASBL et entreprises dont les activités ou les préoccupations s'inscrivent dans le champ de la prévention, de l'accompagnement, de l'analyse ou de la lutte contre les violences sous toutes leurs formes – y compris la prévention des risques psychosociaux et des violences organisationnelles.

👉 Formulaire d'adhésion : [www.stopviolences.be/nous-soutenir](http://www.stopviolences.be/nous-soutenir)

Une fois votre demande reçue, nous vous enverrons une convention d'adhésion adaptée à votre structure (ASBL ou entreprise). Les cotisations et avantages sont définis en fonction du statut et de la taille de votre organisation.

Contact : [patricia.nkita@stopviolences.be](mailto:patricia.nkita@stopviolences.be)

## 5. Fiche pratique & Contacts

Statut : ASBL de droit belge

Date de création : Février 2026

Lancement officiel : 22 février 2026

Mission : Prévenir, analyser et structurer la compréhension des violences

Public cible : Professionnels, institutions, ASBL, décideurs

Site web : [www.stopviolences.be](http://www.stopviolences.be)

Email : [patricia.nkita@stopviolences.be](mailto:patricia.nkita@stopviolences.be)

Téléphone : +32 479 539 362

---

### Contact presse

Patricia N'KITA Fondatrice et Administratrice déléguée [patricia.nkita@stopviolences.be](mailto:patricia.nkita@stopviolences.be)  
+32 479 539 362

Disponible pour interviews et demandes d'information complémentaires.

---

© STOP Violences™ – Institut pour la prévention des violences et risques psychosociaux, 2026.

Référentiel Violences Psychologiques, issu de l'outil Balles Perdues™ – © Patricia N'KITA / Clinik Ludik™ – Diffusé par STOP Violences™ avec l'autorisation de l'auteure.

Reproduction commerciale interdite sans autorisation écrite préalable.