

COMMUNIQUÉ DE PRESSE



LANCEMENT OFFICIEL 22 FÉVRIER 2026 – JOURNÉE EUROPÉENNE DES VICTIMES

Une nouvelle organisation indépendante pour comprendre, analyser et prévenir les violences

À l'occasion de la Journée européenne des victimes, STOP Violences™ annonce officiellement sa création en tant qu'ASBL indépendante, dédiée à la prévention, à l'analyse et à la structuration de la compréhension des violences sous toutes leurs formes et dans tous les contextes où elles s'exercent.

Portée par Patricia N'KITA, fondatrice, et par un Conseil d'Administration composé de professionnels engagés, STOP Violences™ se positionne délibérément en soutien aux acteurs de terrain ; et non en substitution à ceux qui accompagnent, soignent ou protègent chaque jour les personnes concernées.

"Les professionnels de première ligne manquent d'outils structurés, de données fiables et de cadres d'analyse partagés. STOP Violences™ est née pour combler ces manques ; pas pour remplacer ce qui existe, mais pour le renforcer."

Patricia N'KITA, Fondatrice

Ce que STOP Violences™ n'est pas : Une clarification essentielle

STOP Violences™ n'est ni une ligne d'écoute, ni un service d'accompagnement individuel, ni une campagne de sensibilisation. Elle ne prend pas en charge les personnes directement et ne concurrence aucun acteur existant.

Son rôle est de **produire ce qui manque** : des données fiables issues du terrain, des outils méthodologiques rigoureux, des cadres d'analyse partagés et une veille documentaire mutualisée au bénéfice de l'ensemble de la communauté professionnelle.



Une première publication : le référentiel Violences Psychologiques

Pour marquer ce lancement, STOP Violences™ publie, dès ce 22 février, le **référentiel Violences Psychologiques – issu de l'outil Balles Perdues™** – premier outil structuré d'identification et d'analyse des violences psychologiques.

Organisé en **5 domaines et 25 sous-catégories**, il couvre :

Les 5 domaines du Référentiel Violences Psychologiques

MANIPULATIONS DIRECTES

Obtenir ce que l'on veut sans confrontation ouverte, en influençant les pensées, décisions ou comportements de l'autre de manière détournée.

INVERSION - GASLIGHTING - DÉSTABILISATION

Altérer la perception de la réalité de la victime pour l'amener à douter d'elle-même, de sa mémoire, de ses émotions ou de son rôle. Il s'agit de déstabiliser la construction psychique de l'autre afin de rendre toute réaction, plainte ou révolte inopérante, en inversant subtilement les rôles ou les responsabilités.

REJET, CULPABILISATION ET RETRAIT ÉMOTIONNEL

Imposer une forme de punition affective, d'isolement ou de conditionnalité de l'amour pour obtenir obéissance ou repentir. Ces formes de rejet ou de culpabilisation induisent chez la victime une peur constante de mal faire et une dépendance émotionnelle, jusqu'à l'effacement de soi.

PRESSION SOCIALE, MOQUERIE ET DÉVALORISATION

Utiliser le regard des autres comme levier de domination, en exposant, ridiculisant ou marginalisant l'autre pour renforcer sa soumission. Ces agressions minent l'estime de soi en public comme en privé, en installant une honte durable et une peur du jugement social ou familial.

POUVOIR & CONTRÔLE

Asseoir une domination totale sur l'autre, en utilisant des moyens de coercition explicites ou implicites. Cela peut passer par la peur, la privation de liberté, l'humiliation ou l'exploitation des enfants, avec pour finalité la soumission complète de la victime dans tous les aspects de sa vie.

Le référentiel est accompagné d'une **grille d'identification rapide** destinée aux professionnels d'accueil de première ligne : Services d'Assistance Policière aux Victimes (SAPV), structures d'aide aux victimes, plannings familiaux, travailleurs sociaux, etc.

Ce référentiel s'inscrit dans un projet plus large – un ouvrage psycho-socio-juridique à paraître, destiné à documenter les situations de violence de la première écoute jusqu'à la transmission du dossier au Parquet.

Ce référentiel est en **utilisation libre et gratuite dans un cadre professionnel non commercial**, sous mention obligatoire de source : Référentiel Violences Psychologiques, issu de l'outil Balles Perdues™ – © Patricia N'KITA / Clinik Ludik™ – Diffusé par STOP Violences™ (2026).

Il est disponible en téléchargement libre sur www.stopviolences.be



STOP Violences™

Rendre les violences lisibles pour mieux agir

Institut pour la prévention des violences
et des risques psychosociaux

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

EMBARGO JUSQU'AU 23 FÉVRIER 2026 - 06H00

Un appel aux ASBL partenaires

STOP Violences™ invite les ASBL partageant ses valeurs à rejoindre son réseau de membres. En soutenant financièrement les travaux de l'organisation, ces partenaires contribuent notamment à la production d'outils, de données et d'une veille documentaire mis à disposition de l'ensemble de la communauté professionnelle, mais également à l'élaboration de projets et des dispositifs communs dédiés à la compréhension et à la prévention des violences, dans un cadre éthique, rigoureux et non marchand – **Nous soutenir | STOP Violences.**

En bref

Statut : ASBL de droit belge - Création : Février 2026 - Lancement : 22 février 2026

Site web : www.stopviolences.be

Contact presse

Patricia N'KITA - Fondatrice – patricia.nkita@stopviolences.be – +32 479 539 362.

Disponible pour interviews et demandes d'information complémentaires.